

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2015г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №10
Е.В.Дятлова
приказ № 158 от 28.08.2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 10

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (далее - Учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», ФГОС, учебным планом МБОУ СОШ № 10, календарным учебным графиком МБОУ СОШ № 10.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Образовательная деятельность

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11 классов составляет не менее 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе - 34 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока - 40 минут.

В 1 классе 5-дневная рабочая неделя и ступенчатый режим обучения:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 1 день - 4 урока по 35 минут,
в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, 1 день - 5 уроков по 35 минут;

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2015г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №10

Е.В.Дятлова
приказ № 158 от 28. 08. 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 10

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» (далее - Учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», ФГОС, учебным планом МБОУ СОШ № 10, календарным учебным графиком МБОУ СОШ № 10.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Образовательная деятельность

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11 классов составляет не менее 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе - 34 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока - 40 минут.

В 1 классе 5-дневная рабочая неделя и ступенчатый режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 1 день - 4 урока по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, 1 день - 5 уроков по 35 минут;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день - 5 уроков по 40 минут и организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.4. Начало занятий первой смены в 8.00.

2.5. Начало занятий второй смены в 14.00

2.6. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности для классов, реализующих ФГОС, школьного компонента, для классов, реализующих федеральный базисный учебный план (2004), не должно в совокупности превышать* величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	<i>При 6-дневной неделе, не более</i>	<i>При 5-дневной неделе, не более</i>
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

Между началом факультативных, групповых занятий, элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности и последним уроком должен быть перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз, а также ежедневную пятиминутную зарядку перед началом первого урока.

2.12. Во время урока необходимо чередовать различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут, 10, 11 классах - 15-20 минут.

2.13 Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

**Продолжительность непрерывного применения
технических средств обучения на уроках**

классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	<i>Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения</i>	<i>Просмотр теле-передач</i>	<i>Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения</i>	<i>Работа с изображениями на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатуре</i>	<i>Прослушивание аудио-записи</i>	<i>Прослушивание аудио-записи в наушниках</i>
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.14. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно вычислительным машинам и организации работы на них.

2.15. Все работы в мастерских и кабинете домоводства учащихся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.16. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно - эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18- летнего возраста.

2.17 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 - 3 классах -1,5 ч.,

в 4 - 5 классах- 2 ч.,

в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,

в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.